



Les fiches conseils de la *Pharmacie La Clef d'Arve*

SOINS DE L'ETE



Faire plusieurs peelings pour éliminer les peaux mortes et augmenter ainsi la tenue du bronzage.

Hydrater votre peau.

Boire beaucoup (minimum 2 litres pour un adulte).

Manger beaucoup de fruits et légumes (plus facile à digérer, ils allègent l'organisme).

Après une journée dans l'eau, prendre une bonne douche afin d'éliminer toute trace de chlore, sel, reste de crème.

Appliquer votre crème solaire une demi-heure avant l'exposition. Répéter toutes les 2 heures.

Demander conseil à vos pharmaciennes pour choisir l'indice de protection le mieux adapté à votre peau.



La Clef d'Arve

www.pharmacie-laclefdarve.com

Jana Barsan, pharmacienne responsable

110, rue de Carouge, 1205 Genève
Fax 022 320 65 67 - Tél. 022 320 65 06

casa@fql.ch - Livraisons gratuites

Les + : Jeudi AVS Points fidélité x2 - Mercredi bébé Points fidélité x4