



Les fiches conseils de la *Pharmacie La Clef d'Arve*

Prévention grippe



- ✚ Se laver les mains plusieurs fois dans la journée et les désinfecter, particulièrement après avoir été dans un lieu public ou les transports en commun.
- ✚ Se servir d'un mouchoir en papier pour éternuer ou tousser et le jeter après usage, sinon utiliser l'intérieur de son coude.
- ✚ Avoir une bonne hygiène de vie (manger équilibré, faire du sport, bien se reposer).
- ✚ Prendre des mesures de précaution si un proche est malade (masque, éloignement).
- ✚ Les symptômes se déclarent 24 à 48h après la contamination et le malade reste contagieux pendant environ 5 à 7 jours.
- ✚ Se faire vacciner, surtout si vous faites partie des groupes à risque (enfants, femmes enceintes, personne + 65 ans ou affaiblies).
- ✚ Faire une cure préventive avec des traitements naturels (phytothérapie, homéopathie, oligoéléments, vitamines).

Dans notre pharmacie, nous vous conseillons volontiers en vous proposant le choix entre des traitements efficaces naturels ou allopathiques.

La Clef d'Arve

www.pharmacie-laclefdarve.com

Jana Barsan, Pharmacienne responsable

110, rue de Carouge, 1205 Genève
Fax 022 320 65 67 - Tél. 022 320 65 06

casa@fgl.ch - Livraisons gratuites

Les + Jeudi AVS Points fidélité x2 - Mercredi bébé Points fidélité x4



Les fiches conseils de la *Pharmacie La Clef d'Arve*

Prévention grippe



- ✚ Se laver les mains plusieurs fois dans la journée et les désinfecter, particulièrement après avoir été dans un lieu public ou les transports en commun.
- ✚ Se servir d'un mouchoir en papier pour éternuer ou tousser et le jeter après usage, sinon utiliser l'intérieur de son coude.
- ✚ Avoir une bonne hygiène de vie (manger équilibré, faire du sport, bien se reposer).
- ✚ Prendre des mesures de précaution si un proche est malade (masque, éloignement).
- ✚ Les symptômes se déclarent 24 à 48h après la contamination et le malade reste contagieux pendant environ 5 à 7 jours.
- ✚ Se faire vacciner, surtout si vous faites partie des groupes à risque (enfants, femmes enceintes, personne + 65 ans ou affaiblies).
- ✚ Faire une cure préventive avec des traitements naturels (phytothérapie, homéopathie, oligoéléments, vitamines).

Dans notre pharmacie, nous vous conseillons volontiers en vous proposant le choix entre des traitements efficaces naturels ou allopathiques.

La Clef d'Arve

www.pharmacie-laclefdarve.com

Jana Barsan, Pharmacienne responsable

110, rue de Carouge, 1205 Genève
Fax 022 320 65 67 - Tél. 022 320 65 06

casa@fgl.ch - Livraisons gratuites

Les + Jeudi AVS Points fidélité x2 - Mercredi bébé Points fidélité x4