



Les fiches conseils de la *Pharmacie La Clef d'Arve*

# SOLEIL



**Pour toute la famille, mais attention accrue pour les enfants et les personnes âgées !**

- ✚ Chapeau, casquette, lunettes de soleil et T-shirt sont de rigueur pour les sorties  
(Pour les tout-petits : leur laisser le tout y-compris à la mer et la piscine)
- ✚ Appliquer une crème solaire SPF 50+ sur le visage et le corps au moins 30 minutes avant l'exposition et répéter toutes les 2 heures au minimum ou après chaque baignade
- ✚ Ne pas s'exposer au soleil pendant les heures les plus chaudes (entre 11h et 16h)
- ✚ Boire de l'eau régulièrement, tout au long de la journée  
(Au minimum 1 litre pour les enfants et 2 litres pour les adultes)

*La Clef d'Arve*

[www.pharmacie-laclefdarve.com](http://www.pharmacie-laclefdarve.com)



Jana Barsan, pharmacienne responsable

110, rue de Carouge, 1205 Genève

Fax 022 320 65 67 - Tél. 022 320 65 06

[casa@fql.ch](mailto:casa@fql.ch) - Livraisons gratuites

Les + : Jeudi AVS Points fidélité x2 - Mercredi bébé Points fidélité x4